

Proyectos Realizados en América Latina

La Fundación Maharishi para América Latina, con auspicio de la Maharishi Vedic University y la Fundación Lynch ha realizado proyectos educativos en América Latina a través del Programa de Educación Basada en la Conciencia. Mas de 60mil estudiantes de 170 colegios y 15 universidades de 16 países incluyendo Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Mexico, Haití, Panamá, Paraguay, Perú, Venezuela, etc. han participado en el Programa EBC. Autoridades educativas de todo el continente reconocen el valor de la técnica MT en el desarrollo de los estudiantes y están creando políticas para que cientos de miles de estudiantes puedan beneficiarse con su aprendizaje.

Proyectos en Perú

En Perú se realizaron proyectos de Educación Basada en la Conciencia en colegios puneños como el Glorioso San Carlos y el I.E. Prescott y La Merced con apoyo de la Dirección Regional de Educación de Puno. Otros colegios como Rázuri, La Salle, etc. abrieron posibilidades para que todos sus alumnos aprendan esta técnica. Actualmente 30 colegios de Puno, Cusco, La Libertad y Lima y mas de 12mil estudiantes practican diariamente la MT en horario escolar. Universidades como la Universidad del Altiplano, del Callao, Ricardo Palma entre otras han establecido convenios para participar en el Programa EBC.

Todos los Colegios Están Invitados

Todos los colegios, institutos y universidades de Iberoamérica están invitados a establecer un convenio con nuestra institución que permita a sus estudiantes participar en el Programa EBC para desarrollar su pleno potencial como seres humanos!

Para el éxito de este proyecto es fundamental que los alumnos practiquen la MT en el colegio como parte de su rutina habitual de clases 15 minutos al entrar al colegio y 15 minutos antes de irse a casa realizandola juntos en el aula. Así recibirán los beneficios muy rapidamente y esto se reflejará favorablemente en su rendimiento en el colegio y en su actitud en sus hogares.

Educación Basada en la Conciencia (EBC) para el desarrollo del pleno potencial del estudiante



info@perumeditacion.com • www.perumeditacion.com
tlf. (+51) 1 4673970 • cel. (+51) 1 988614777



La Técnica de Meditación Trascendental® (MT)® es parte del Programa de Educación Basada en la Conciencia

El Programa EBC consiste en el uso de sencillas técnicas mentales como la Meditación Trascendental y las técnicas de Sidhis-MT. La técnica de Meditación Trascendental es un procedimiento mental natural y sin esfuerzo que se practica por 15 minutos antes del inicio de las clases y 15 minutos antes del final de las mismas. Durante la técnica el estudiante le permite a su mente aquietarse y experimentar los niveles mas profundos de su conciencia e inteligencia para avivarlos y de este modo activar plenamente su inteligencia creativa.



Científicamente Comprobado

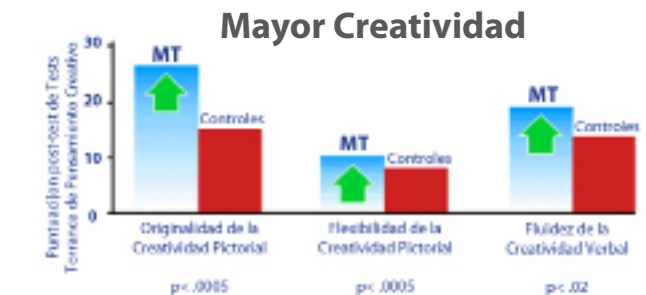
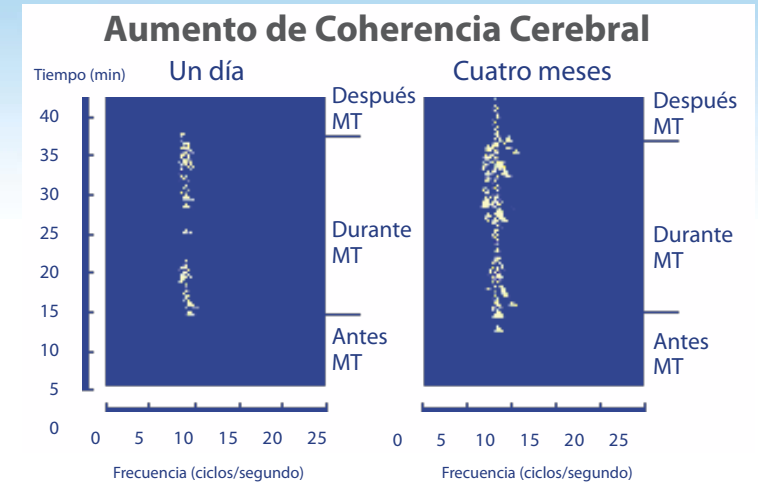
La investigación científica en mas de 200 universidades y centros de investigación independientes como Harvard, Stamford, Yale, etc. han demostrado que los beneficios de estas técnicas en el área de la educación son incuestionables.

También han demostrado que las técnicas avanzadas Sidhis-MT practicadas en grupo en las escuelas contribuyen a crear coherencia en la conciencia nacional e invencibilidad para el país.

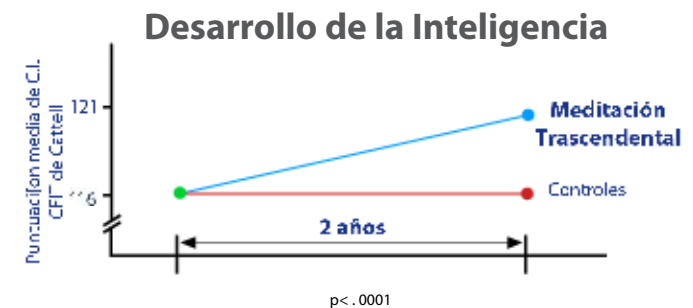
Beneficios de la Educación Basada en la Conciencia

- Desarrollo de la Inteligencia
- Desarrollo de la Creatividad
- Mejora del rendimiento académico
- Mejora de las calificaciones
- Mejora del Ambiente escolar
- Disminución de los problemas de violencia escolar
- Mejora de las relaciones de los alumnos con sus padres de familia
- Mejor concentración y atención de los alumnos en las horas de clase

Cada vez hay un mayor reconocimiento de que es necesario incorporar en la educación técnicas como la Meditación Trascendental para el desarrollo completo del cerebro del cual según la psicología actual no usamos mas de un 5 a 10% de su potencial real. Es por ello que colegios de todo el continente preocupados por el máximo desarrollo de sus estudiantes están incorporando cada vez en mayor numero el programa EBC.



Referencia: The TM technique and creativity: A longitudinal study of Cornell University undergraduates, Journal of Creative Behavior 13: 169-190, 1979.



Referencia: Transcendental Meditation and improved performance on intelligence-related measures: A longitudinal study, Personality and Individual Differences 12: 1105-1116, 1991.